

Una cinquantena d'estudiants i professionals de la Infermeria i la Fisioteràpia fan una estada a Gàmbia amb un projecte de cooperació amb la UdL i l'ONG Alpicat Solidari

El projecte s'inicia el 2014 i està coordinat per la vicedegana del Campus d'Igualada i presidenta del Consell de Cooperació al Desenvolupament, Carme Campoy Guerrero

L'any 2014, la **Universitat de Lleida (UdL)** i l'**ONG Alpicat Solidari** van posar en marxa un projecte de cooperació amb el **Centre de Salut de Baja Kunda**, un municipi que es troba a 500km de la capital de Gàmbia, per desenvolupar els estudis de Fisioteràpia al país africà. El projecte d'Alpicat Solidari i la UdL, està coordinat per la vicedegana del Campus d'Igualada i presidenta del Consell de Cooperació al Desenvolupament, **Carme Campoy Guerrero** i té com a objectiu que estudiants del Grau de Fisioteràpia puguin anar a realitzar un dels períodes de pràctiques de l'últim any dels estudis a Gàmbia i així, donar continuïtat assistencial en l'àmbit de la fisioteràpia. Al llarg d'aquests 8 anys ja han participat en aquest projecte més de 100 alumnes. Concretament a Gàmbia, ja s'han graduat **dues promocions de fisioterapeutes** amb el Grau de Fisioteràpia expedit per la University of The Gambia i actualment, s'està cursant el segon curs de la tercera promoció.



Estada de pràctiques del Grau en Infermeria i en Fisioteràpia durant l'estiu 2022 | Foto: FIF UDL

Aquest estiu, una **cinquantena de professionals de la fisioteràpia i d'estudiants**, del Grau de **Fisioteràpia**, doble Grau en Infermeria i Fisioteràpia, Doble grau Nutrició i Fisioteràpia, Grau en **Infermeria**, i del Doble Grau Fisioteràpia LCAFE han pogut viure aquesta experiència. A banda d'establir aquesta col·laboració amb els professionals del centre de salut gambià, l'estada també ha servit per **ajudar en el desenvolupament de l'activitat assistencial** de les activitats comunitàries que més alta participació tenen com son la vacunació infantil i el seguiment de l'embaràs en els poblats més allunyats del centre de salut.



La vicedegana del Campus d'Igualada i coordinadora del projecte, Carme Campoy, ha passat llargues temporades a Gàmbia i a altres països africans per al desenvolupament de la Fisioteràpia. Aquest estiu també ha estat, juntament amb els estudiants i els professionals, a Baja Kunda (Gàmbia). En aquest sentit, Campoy es mostra satisfeta pel treball fet fins ara i molt il·lusionada per **“poder assegurar la continuïtat del projecte i l'enriquiment que suposa, tant pels estudiants com pels professionals i, sobretot, per les persones que poden ser ateses durant aquests períodes”**.

En l'àmbit de la **Fisioteràpia**, sis professionals han fet el monitoratge dels estudiants del Grau en Fisioteràpia que, entre juny i octubre, han realitzat les pràctiques en aquest centre de salut. Durant aquest període, han fet una atenció individualitzada per tractar les patologies més comunes com: trastorns neurològics, dolors lumbar, problemes de mobilitat i fisioteràpia respiratòria, entre d'altres. Enguany, com a novetat, també s'han iniciat alguns tractaments a domicili de persones de poblats allunyats i que no es podien desplaçar. Marta Not, fisioterapeuta i professora de la Fundació Universitària de Manresa, i Meritxell Creus, nutricionista i fisioterapeuta, és la primera vegada que hi participen i han destacat un **“abans i un després”** de la seva vida professional i personal.



En l'àmbit de la **Infermeria**, una quinzena d'estudiants del Doble grau d'Infermeria i Fisioteràpia, i del Grau d'Infermeria han sigut el **primer grup d'estudiants** que han participat en aquesta estada, fent el seguiment de totes les possibles necessitats i treballant amb els professionals. Aquest grup ha estat acompanyat per tres infermeres per tal de posar en marxa la possibilitat que estudiants del doble Grau en Infermeria i Fisioteràpia i el Grau en Infermeria puguin realitzar també un dels períodes de pràctiques en aquest país.



La primera a arribar a Gàmbia va ser Divina Ferreny, qui va fer una immersió completa a la tasca infermera dels llevadors del centre de salut. Un dels aspectes que més destaca Farreny d'aquesta experiència, és "l'**exquisidesa i la qualitat de treball** que ha trobat en els professionals d'infermeria, de salut pública i els

llevadors, malgrat les mancances que puguin tenir pel que fa al material i infraestructures". Ella, juntament amb alguns estudiants, també van tenir l'oportunitat de participar en una campanya de vacunació contra la covid-19 al carrer, organitzada pel Ministeri de Salut a tot el país.



Ana Lavedan, vicedegana en funcions de cap d'estudis de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia, i Carmen Nuin, professora lectora de la Facultat d'Infermeria també han participat en l'estada. Les tres, coincideixen que és molt positiu que els futurs i futures infermeres puguin viure aquestes pràctiques perquè "més enllà de la pràctica assistencial concreta, hi ha moltes altres **competències transversals** que els estudiants podran adquirir realitzant aquestes pràctiques en un país com Gàmbia: l'enriquiment personal i professional, veure l'empoderament i capacitats de la infermeria, sortir de la zona de confort, donar resposta a necessitats amb mancances i limitacions de material, higiene, enfrontar-se a barreres culturals i tradicionals relacionades amb l'atenció sanitària, entre d'altres".

Arran del treball conjunt amb els professionals, s'han establert les bases per iniciar un **projecte d'intercanvi de coneixement** i possibilitar **estades de professionals** entre ambdós països en la qual la Càtedra de Desenvolupament d'Organitzacions i Territoris Saludables (DOTS) està valorant participar juntament amb els col·legis professionals i institucions sanitàries del nostre país.

L'**ONG Alpicat Solidari** ja fa anys que desenvolupa projectes de cooperació en aquesta zona interior del país. L'any 2008 va col·laborar en la reforma del centre de Salut d'aquest municipi, construint dos edificis: un d'hospitalització i un de consultes externes. També ha col·laborat en diversos projectes d'intervenció en salut obstètrica i fisioteràpia, educació per la salut i activitats escolars des de l'any 2012.

Text: Lidera Comunicació