

dilluns, 08 de maig de 2023

Jornada sobre els trastorns de conducta alimentària, aquest dijous al Campus d'Igualada

L'acte tindrà lloc al Pla de la Massa de 9 a 18h i va dirigit a nutricionistes, fisioterapeutes, estudiants i altres professionals sanitaris

Aquest dijous, 11 de maig, se celebrarà una jornada interdisciplinària del tractament global en nutrició i fisioteràpia pels trastorns de la conducta alimentària (TCA), organitzada conjuntament per la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia i la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida (UdL) i el Campus Universitari Igualada. L'acte tindrà lloc a l'edifici del Pla de la Massa de 9 a 18h i va adreçat a nutricionistes, fisioterapeutes, estudiants de nutrició i fisioteràpia i altres professionals sanitaris interessants en els TCA.

Actualment, els trastorns mentals han augmentat entre els adolescents, i afecta especialment les noies. Els trastorns de conducta alimentària es presenten com un dels trastorns psiquiàtrics més freqüents entre els joves.

Aquesta jornada, doncs, vol donar a conèixer una visió holística i global de **la important funció de la nutrició i la fisioteràpia en la prevenció, el cribratge i el tractament d'aquests trastorns**. D'altra banda, també té

per objectiu actualitzar el coneixement amb relació als tractaments actuals i les noves tendències amb evidència científica tractats des de la fisioteràpia i la nutrició.

La jornada s'encetarà a les 9h del matí amb la benvinguda dels assistents i mitja hora després s'iniciaran les ponències, a càrrec de diferents experts, docents i estudiants en aquest àmbit. La primera ponència serà una presentació per part de l'alumnat de quart curs del doble grau en Nutrició i Fisioteràpia del Campus Igualada i estarà moderada per la nutricionista i fisioterapeuta **Anna Mas**. Aquesta primera presentació farà un enfoc global dels trastorns de conducta alimentària. A dos quarts d'11, la Dra. **Gina Badía** farà una actualització en model d'aliança terapèutica amb una ponència que duu el títol '*¿Como trabajamos en la Unidades de TCA?'*

Després d'un petit brunch, a les 12h del migdia el psicòleg **Toni Font** i la fisioterapeuta, doctora en antropologia mèdica i professora de la UdL, **Carme Campoy**, moderaran una entrevista a un pacient que podrà explicar als assistents el TCA en primera persona. A les 13h, serà el torn d'**Àuria** i **Ocells de Foc**, que parlaran sobre els indicadors de malestar emocional com a eina per a la prevenció de patologies mentals més severes.

A la tarda, a partir de les 15:30h, l'investigador i coordinador del doble grau en Nutrició Humana i Dietètica i Fisioteràpia del Campus Igualada, el Dr. **C. Didier Hernández**, serà l'encarregat de fer una ponència sobre la conducta del risc de l'alimentació i, tot seguit, el Dr. **Emilio Miñano**, impartirà la ponència sobre 'Fisioteràpia i salut mental'.

Per acabar, a les 17:30h, es parlarà de l'efectivitat de les teràpies de consciència de moviment en els TCA, amb una ponència a càrrec de la **Dra. Cristina Bravo**.



Descargar imagen

Jornada Interdisciplinària de Trastorns de la Conducta Alimentària

AGENDA

Dijous, 11 de maig
9:00 a 18:00h
Sala d'acte de l'edifici del Pla de la Massa

Universitat de Lleida
Campus Universitari Igualada

Jornada sobre TCA

The poster features two illustrations: on the left, a female healthcare professional in a white lab coat holding a tablet and a bowl of fresh vegetables; on the right, a woman in a yellow top covering her face with her hands, with a brain diagram overlaid on her head, symbolizing mental health. The background is a dark purple with white and light purple accents.

La jornada organitzada per la FiF, la Facultat de Medicina i el Campus d'Igualada de la UdL, està patrocinada per *Tal kua!*, *Frutos secos Puigdelívol*, *Codinucat*, *el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya*, *Ocells de Foc* i *Santiveri*.

Consulta [aquí](#) [/export/sites/CampusIigualada/ca/.galleries/Documents/Programa_TCA-Jornades-Igualada.pdf] el programa de la jornada.

El doble grau en Nutrició Humana i Dietètica i Fisioteràpia

En l'àmbit de Ciències de la Salut, el Campus Universitari Igualada-UdL ofereix dues titulacions: el Grau en Infermeria i el Doble Grau en Nutrició Humana i Dietètica i en Fisioteràpia. Aquesta darrera titulació **és única a l'estat espanyol**.

El doble grau en Nutrició i en Fisioteràpia es tracta d'una titulació amb perfil interdisciplinari i singular i amb **una demanda creixent** en àmbits com l'esport, la rehabilitació funcional, l'envelliment, la indústria, el benestar físic i emocional, les condicions de salut agudes i cròniques, etc.

La titulació, que té una durada de cinc cursos, proporciona una formació específica i integrada per exercir les professions de fisioterapeuta i de dietista-nutricionista amb un perfil polivalent i, d'aquesta manera, poder oferir millor qualitat i eficàcia en la valoració i atenció a les persones.

A més, el Campus Universitari Igualada ofereix a l'alumnat experiència clínica garantida en centres assistencials i al **4D Health-Innovation Simulation Center**, un centre de simulació clínica capdavanter a Europa, que està situat al Passeig Verdaguer, just al costat del nou edifici del campus que s'estrenarà el curs vinent 2023 – 2024 i acollirà els graus de l'àmbit sanitari.

Text: Lídera Comunicació