



dijous, 09 d'abril de 2026

Job Sprint de l'Ocupabilitat 2026

per als estudiants del Campus d'Igualada-UdL

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

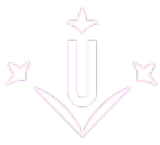
Sala d'actes de l'edifici Pla de la Massa, del Campus Universitari Igualada-UdL

Adreça:

Av. Pla de la Massa, 8 - Igualada

Inici:

09 de d'abril de 2026 | 13:00



DATA HORA LLOC

Dijous 9 d'abril de 2026

Horari: De 13h a 15 h

Lloc: Sala d'actes Pla de la Massa

INSCRIPCIONS

<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV, LinkedIn i IA : nivell expert
- Cerca d'ofertes amb IA: nivell expert
- Preparar entrevista amb IA: nivell expert

DADES DE CONTACTE

✉ orientaciolaboral@udl.cat

☎ 973 70 33 76

Descargar imagen



JOB SPRINT

de l'ocupabilitat

curs 2025-26

Dijous 9 d'abril de 2026

Estudiants del Campus de Igualada

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ PRÀCTICA

- Millora de CV, LinkedIn, IA
- Competències i mercat de treball, IA
- L'entrevista de selecció, IA

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: Teresa Parache Maurin, Graduada en Recursos Humans i Relacions Laborals, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

[Clica aquí Inscripció](#)

El negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS), la Facultat de Dret, Economia i Turisme (FDET) i la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia (FIF), ha programat l'activitat **JOB SPRINT de l'Ocupabilitat**, formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient

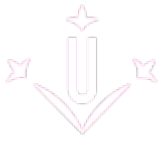
QUAN? Dijous 9 d'abril de 2026, de 13.00h a 15.00h.

ON? A la **sala d'actes del Campus d'Igualada** ([edifici Pla de la Massa](#)).

PERQUÈ?

1. OBTINDRÀS FORMACIÓ PRÀCTICA EN:

- Millora del CV, LinkedIn, IA
- Competències i mercat de treball, IA



- L'entrevista de selecció, IA

2. FARÀS EVOLUCIONAR LES TEVES COMPETÈNCIES EN:

- CV, LinkedIn i IA, nivell expert
- Cerca d'ofertes amb IA: nivell expert
- Preparar entrevista amb IA, nivell expert

A CÀRREC DE QUI?

- **Formadora: Teresa Parache Maurin**, graduada en Recursos Humans i Relacions Laborals, experta universitària en Integració Laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

COM INSCRIURE-M'HI? *Inscripcions a través de la Plataforma UdL Treball Job Teaser*
<https://udl.jobteaser.com> [<https://udl.jobteaser.com>]

MÉS INFORMACIÓ: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>]