dijous, 09 d’abril de 2026

# Job Sprint de l'Ocupabilitat 2026

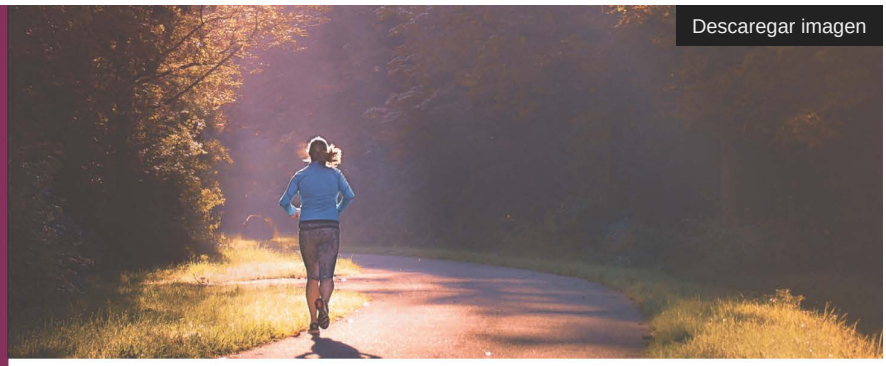
## per als estudiants del Campus d'Igualada-UdL

### Informació de l'esdeveniment

**Lloc:**
Sala d'actes de l'edifici Pla de la Massa, del Campus Universitari Igualada-UdL

**Adreça:**
Av. Pla de la Massa, 8 - Igualada

**Inici:**
09 de d’abril de 2026 | 13:00




# JOB SPRINT
## de l'ocupabilitat
curs 2025-26

Dijous 9 d'abril de 2026
**Estudiants del Campus de Igualada**

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

**DATA HORA LLOC**

Dijous 9 d'abril de 2026

Horari: De 13h a 15 h

Lloc: Sala d'actes Pla de la Massa

**INSCRIPCIONS**

https://udl.jobteaser.com

**COMPETÈNCIES**

- CV , LinkedIn i IA : nivell expert
- Cerca d'ofertes amb IA: nivell expert
- Preparar entrevista amb IA: nivell expert

**DADES DE CONTACTE**

orientaciolaboral@udl.cat

973 70 33 76

**FORMACIÓ PRÀCTICA**

- **Millora de CV, LinkedIn, IA**
- **Competències i mercat de treball, IA**
- **L'entrevista de selecció, IA**

**DADES COMPLEMENTÀRIES**

**Formadora: Teresa Parache Maurin,** Graduada en Recursos Humans i Relacions Laborals, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

**Clica aquí Inscripció**

El negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS), la Facultat de Dret, Economia i Turisme (FDET) i la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia (FIF), ha programat l'activitat ***JOB SPRINT de l'Ocupabilitat,*** **formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient**

**QUAN?** Dijous 9 d'abril de 2026, de 13.00h a 15.00h.

**ON?** A la **sala d'actes del Campus d'Igualada (**edifici Pla de la Massa**)**.

**PERQUÈ?**

***1. OBTINDRÀS FORMACIÓ PRÀCTICA EN:***

- Millora del CV, LinkedIn, IA
- Competències i mercat de treball, IA

- L'entrevista de selecció, IA

***2. FARÀS EVOLUCIONAR LES TEVES COMPETÈNCIES EN:***

- CV, LinkedIn i IA, nivell expert
- Cerca d'ofertes amb IA: nivell expert
- Preparar entrevista amb IA, nivell expert

**A CÀRREC DE QUI?**

- **Formadora: Teresa Parache Maurin**, graduada en Recursos Humans i Relacions Laborals, experta universitària en Integració Laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

**COM INSCRIURE-M'HI?** ***Inscripcions*** *a través de la Plataforma UdL Treball Job Teaser* ***https://udl.jobteaser.com*** *[ https://udl.jobteaser.com ]*

**MÉS INFORMACIÓ***: orientaciolaboral@udl.cat [ mailto:orientaciolaboral@udl.cat ]*