

DOBLE GRAU EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA I EN FISIOTERÀPIA

OBJECTIUS

El **doble grau en Nutrició Humana i Dietètica i en Fisioteràpia**, impartit per la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia i la Facultat de Medicina, capacita per exercir la professió de Fisioterapeuta generalista i de Dietista-Nutricionista, és a dir, que proporciona la formació específica i integrada de les dues professions sanitàries sumant les competències i ampliant la seva capacitat professional. Per tant, aquest doble grau permetrà als futurs professionals desenvolupar els dos rols amb un perfil polivalent i així poder oferir millor qualitat i eficàcia en la valoració i atenció de les persones, donant resposta a la necessitat creixent de professionals amb un perfil interdisciplinari.

Ofereix una formació generalista de qualitat, amb una atenció especial cap a la **preparació humanista, professional i científica** dels estudiants.

Experiència clínica en el centre de simulació 4DHealth i en centres assistencials.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

Coneixement i comprensió de les ciències, els mètodes, les tècniques i els instruments sobre els quals es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia.

Capacitat de valorar l'estat funcional del pacient i dissenyar, executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les tècniques terapèutiques pròpies i d'avaluar l'evolució dels resultats.

Conèixer els fonaments químics, bioquímics i biològics d'aplicació en nutrició humana i dietètica.

Identificar i classificar els aliments, productes alimentosos i ingredients alimentaris i conèixer-ne la composició química, les propietats fisicoquímiques, el valor nutritiu, la biodisponibilitat, les característiques organolèptiques i les modificacions que experimenten com a conseqüència dels processos tecnològics i culinaris.

Coordinar, realitzar i participar en la formació contínua de professionals relacionats amb l'alimentació i la nutrició, en temes de qualitat i seguretat alimentària.

Conèixer les bases de l'equilibri energètic i nutricional, així com la seva regulació, i avaluar i calcular els requeriments nutricionals en situació de salut i malaltia en qualsevol etapa del cicle vital.

Aplicar els coneixements de les ciències dels aliments i de la nutrició a la pràctica dietètica i a la dietoteràpia.

ESTRUCTURA

La Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia, juntament amb la Facultat de Medicina, totes dues de la UdL, imparteixen aquest doble itinerari.

Durada: 5 anys.

Tipus d'aprenentatge: Presencial al Campus Universitari Igualada-UdL.



Pràctiques reals al
4DHealth-Innovation
Simulation Center